



## Wöchentliches Sport- & Fitnessangebot für Kinder & Jugendliche

<b>Montags:</b>	Basketball (16 – 18 J.)	19.00 – 20.00 Uhr	Schulsporthalle
	Kinderturnen (4 – 6 J.)	15.00 – 16.00 Uhr	RHZ <sup>1</sup>
	Förderturnen Geräteturnen weibl. ab 5. Kl.	17.00 – 18.30 Uhr	RHZ <sup>1</sup>
	Eltern-Kind-Turnen (1-3 J.)	16.00 – 17.00 Uhr	RHZ <sup>1</sup>
	Volleyball Mädchen (10 – 15 J.)	17.00 – 19.00 Uhr	Schulsporthalle
	Leichtathletik (Jugend & Aktive)	18.00 – 20.00 Uhr	Sportplatz
<b>Dienstags:</b>	Kinderturnen (3 – 6 J.)	15.00 – 16.00 Uhr	RHZ <sup>1</sup>
	Leichtathletik (6 – 9 J.)	16.00 – 17.30 Uhr	RHZ <sup>1</sup> /Sportplatz
	Leichtathletik (ab 10 J.)	17.30 – 19.00 Uhr	RHZ <sup>1</sup> /Sportplatz
<b>Mittwochs:</b>	Babys in Bewegung	10.00 – 11.00 Uhr	RHZ <sup>1</sup>
	Geräteturnen Mädchen 1. u. 2. Klasse	16.30 – 18.00 Uhr	RHZ <sup>1</sup>
	Geräteturnen Mädchen ab 3. Klasse	16:30 – 18:00 Uhr	RHZ
	Geräteturnen (Jugend & Aktive)	18.00 – 20.00 Uhr	RHZ <sup>1</sup> /Sportplatz
<b>Donnerstags:</b>	Handball Minis (6 - 8 J.)	16.00 – 17.30 Uhr	RHZ <sup>1</sup>
	Handball Zwerge (4 – 6 J.)	15.30 – 16.30 Uhr	RHZ <sup>1</sup>
<b>Freitags:</b>	Kindertanzen Mädchen (7-10 J.)	15:30 – 16:30 Uhr	Schulsporthalle
	Turnen Jungen (6-8 J.)	16.00 – 17.00 Uhr	Schulsporthalle
	Fördergruppe Gerätturnen weiblich	16:30 – 18:00 Uhr	RHZ <sup>1</sup>
	Geräteturnen Jugend und Aktive ab 15 J.	17:00 – 19:30 Uhr	Schulsporthalle
	Basketball (11 – 14 J.)	17.00 – 18.30 Uhr	Schulsporthalle
	Handball	18.30 – 20.00 Uhr	Schulsporthalle
	Leichtathletik (10 – 12 J.)	18.00 – 19.30 Uhr	RHZ <sup>1</sup> /Sportplatz
	Leichtathletik (ab 13 J., Jugend & Aktive)	18.00 – 20.00 Uhr	RHZ/Sportplatz